

# Backup unter Home Assistant in einer Docker-Installation

## Backup auf einem QNAP NAS

### *Perplexity*

Auf einem QNAP NAS gibt es ein geeigneteres Verfahren für Backups als die weiter unten beschriebene Methode für Home Assistant:

## Hybrid Backup Sync (HBS 3)

QNAP bietet eine integrierte Backup-Lösung namens „Hybrid Backup Sync“ (HBS 3) an, die speziell für QNAP NAS-Systeme entwickelt wurde. Diese App bietet umfangreiche Funktionen für Backups und Synchronisation:

- Unterstützung für lokale, Remote- und Cloud-Backups
- Automatisierte Backup-Pläne
- Versionierung von Backups
- Verschlüsselung der Backup-Daten
- Deduplizierung zur Reduzierung der Backup-Größe

## Einrichtung eines Backups mit HBS 3

1. Installation der HBS 3 App über das QNAP App Center
2. Öffnen der HBS 3 App
3. Auswahl von „Sicherung und Wiederherstellung“
4. Erstellung eines neuen Backup-Auftrags
5. Festlegung der Backup-Quelle und des Backup-Ziels
6. Konfiguration des Backup-Zeitplans
7. Einstellung der Versionsverwaltung nach Bedarf
8. Aktivierung der Verschlüsselung (optional, aber empfohlen)

## Vorteile gegenüber manuellen Backups

- Vollständig in das QNAP-System integriert
- Automatisierte Backups ohne manuelle Eingriffe
- Unterstützung für inkrementelle Backups zur Reduzierung der Datenmenge
- Einfache Wiederherstellung direkt über die QNAP-Oberfläche

## 3-2-1 Backup-Strategie

QNAP empfiehlt die Verwendung einer 3-2-1 Backup-Strategie für maximale Datensicherheit:

- 3 Kopien der Daten
- Auf 2 verschiedenen Speichermedien
- 1 Kopie an einem entfernten Standort

Diese Strategie lässt sich mit HBS 3 leicht umsetzen, indem man lokale Backups, Remote-Backups zu einem anderen QNAP NAS und Cloud-Backups konfiguriert. Insgesamt bietet die integrierte HBS 3-Lösung von QNAP eine deutlich umfangreichere und besser integrierte Backup-Lösung als manuelle Methoden oder Drittanbieter-Tools.

## Integrierte Backup-Funktion in Home Assistant

### Perplexity

Seit Version 2022.4 verfügt Home Assistant auch in der Docker-Version über eine integrierte Backup-Funktion:

- In Home Assistant unter Einstellungen > System > Backups
- Auf „Backup erstellen“ klicken und den Anweisungen folgen
- Das erstellte Backup kann dann heruntergeladen werden<sup>1</sup>

Diese Funktion erstellt eine Backup-Datei im Verzeichnis `/config/backups` innerhalb des Containers

## Manuelles Backup des Docker-Volumes

Alternativ kann man auch das Docker-Volume mit den Konfigurationsdaten manuell sichern:

- Das wichtigste Verzeichnis ist `/config` im Container, das üblicherweise auf `/opt/homeassistant/config` auf dem Host gemappt ist
- Vor dem Backup sollte der Home Assistant Container gestoppt werden
- Dann kann das Verzeichnis z.B. mit `rsync` gesichert werden<sup>1</sup>

## Automatisiertes Backup

Für regelmäßige automatische Backups gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- Ein Backup-Skript erstellen und per Cron-Job ausführen
- Backup-Tools wie Duplicati verwenden, die Docker-Volumes sichern können
- Die integrierte Backup-Funktion per Service-Aufruf automatisieren (aktuell noch nicht möglich)<sup>2</sup>

## Wiederherstellung

- Bei der Docker-Version gibt es noch keine integrierte Wiederherstellungsfunktion in der Oberfläche
- Ein Backup kann wiederhergestellt werden, indem man die Dateien manuell in das gemaapte Konfigurations-Verzeichnis kopiert<sup>4</sup>

Insgesamt bietet die integrierte Backup-Funktion seit 2022.4 eine einfache Möglichkeit für manuelle Backups. Für automatisierte Backups empfiehlt sich weiterhin eine externe Lösung.

From:

<https://gatonero.duckdns.org/!digitales/> - **Digitales**

Permanent link:

<https://gatonero.duckdns.org/!digitales/digitales:software:homeassistant:backup-docker>

Last update: **24.04.2025**

